

מה להכין לקראת לידת בית?



- מזרון עטוף בשעוונית
- צינור מים למילוי בריכת הלידה עם מתאם לברז מים חמים קרוב
- 10 מגבות ומגבונים לחים
- סופגני "שיקמה" למבוגרים – 2 חבילות (סדיניות)
- 10 חיתולי בד נקיים ללידה
- תחתונים חד פעמיים ופדים לאם
- קערת פלסטיק (להנחת השלייה)
- שקית לאיסוף אשפה
- בגדים, חיתולים ושמיכה לתינוק
- אלכוהול 70% לטיפול בחבל הטבור
- כדור פיזיו קוטר 65 ס"מ
- אוכל ושתייה למהלך הלידה
 - מה שאוהבים
 - מיצים טבעיים צלולים
- תה פטל
- מוזיקה שאוהבים
- נרות
- בקבוק שמן שקדים ללידה
- מצלמה
- מראה – לראות איך התינוק נולד
- מתנות לילדים הגדולים מהתינוק החדש

יש להכין תיק לידה, מסמכים, כסף וטלפונים חיוניים במידה ויהיה צורך בפינוי לבית חולים

הטלפון של ענת : 054-4990754
טלפון נוסף לחירום בלבד : 054-6739354